



香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

第八屆兩岸四地可持續發展教育論壇 (2017年度)

嬰幼兒的環保日常生活

劉詠思

11/11/2017



香港蒙特蒙利研究及發展學會
long Kong Montessori Research and Development Association

關愛宇宙萬物

各生物依賴著大自然而生，保護大自然，
即保護各生命得以延續，這是必須的責任





香港蒙特蒙利研究及發展學會
long Kong Montessori Research and Development Association

環保是執行自然科學認知的態度及行為，應是與日常的生活一體的。





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

大自然能協助嬰幼的一切發展，過多的人為，會傷害孩子。





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

每位孩子都是科學家，天生喜愛研究大自然。

觀察自然（生命現象）→ 認識自然（認知科學）→ 自發互動（驗證執行）→ 建立關係（了解自身）→ 熱愛自然（產生感情）→ 保護自然（維護愛惜）→ 崇尚自然（以身作則）





香港蒙特蒙利研究及發展學會
long Kong Montessori Research and Development Association

先了解自己與大自然的關係
保持自然、減少人為、善用天然。





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

活在積極正向的生活，不是消極虛耗的再教育

社會生活 vs 自然生活

文明生活 vs 郊野生活

遠離自然 vs 親近自然





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

環保不應是概念，而應該是日常生活
是生活教育、家庭教育
是身教（執行），不是言教（口號）
與家長一起探討嬰幼生活（生命及生存應該的活動）
思考生命意義、生存意義（價值觀的培育）





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

浪費就是不環保，即環保就是不浪費

對時空的環保

對時間的不浪費，珍惜時間（把握模倣階段）

對空間的不浪費，珍惜萬物（空間存在物）





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

態度影響行為

對宇宙萬物的重視： 珍惜、珍用、珍貴、珍寶

對宇宙萬物的忽視： 濫、過剩、過份、虛耗、浪費





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

知行？ 行知？
成人：知才去行？
孩子：行才可知？





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

價值觀：

大自然賦於的都是珍寶
人為名店品牌才是珍寶





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

淨化物質化的心態
貪心、忽視、遺忘
想要 / 需要





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

孩童本性 - 純天然

天真 - 上天的最真

「教育改革必須以人類德性為基礎、「人」本身必須成為教育的中心」
童年的秘密





香港蒙特蒙利研究及發展學會
long Kong Montessori Research and Development Association

嬰幼應過的環保生活 - 一切是細節
具體建議（行）：以行動建立習慣





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

室內

維修工具

玩具共享、工具共享日

資源循環使用（循環用水）

自制 / 自造教具

以水盆洗手

廚餘盒 / 廚餘機

沖廁用水制（細）

小鞋不過3對

善用廢紙 / 舊信封 / 舊雜誌
紙

空調不過 23度

肥皂洗澡

補充裝添加，善用舊瓶

捐助救世軍





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

戶外

過一天不帶錢包的環保日

過一天無垃圾的環保日

不要膠袋

帶買鎚盒

菜市場：每餐新鮮、不雪藏

平等分享、愛鄰舍

多去大自然、少逛商場

在孩子面前，只買需要，不買想要

少食自助餐

多走路、少乘車（單車）

望山望海，看遠

帶小毛巾及噴水小瓶，代替濕紙巾

帶餐具出門門、不用即棄





香港蒙特蒙利研究及發展學會

Hong Kong Montessori Research and Development Association

教育 (知)：以知識建立態度

天然生活、少人為 (偽)

學習源頭 / 始源

不浪費食物 / 金錢

融入生活、不是口號 (是身教, 非言教)

意志 / 堅持

質 / 量的教育

足夠 / 多餘的教育

少吩咐別人, 自己動手

時間管理

精神及心靈教育使命

崇德修身

非物質的知足、富有幸福感
(精神及心靈滿足感)

節儉、謙遜

融入生活、不是口號 (是身教, 非言教)

生物循環 (生態學)

生命科學





香港蒙特蒙利研究及發展學會
long Kong Montessori Research and Development Association

態度的三大原則

照顧自己/照顧他人/照顧環境 → 不放棄自己/
不放棄他人/不放棄環境

愛護自己/愛護他人/愛護環境 → 不傷害自己/
不傷害他人/不傷害環境

尊重自己/尊重他人/尊重環境 → 不無視自己/
不無視他人/不無視環境





香港蒙特蒙利研究及發展學會
Hong Kong Montessori Research and Development Association

謝謝 Thank you

劉詠思 Daisy Lau

8, Somerset Road, Kowloon, Hong Kong 九龍森麻實道8號

www.infinitychildren.com

Tel電話: (852) 3589 6366 Fax傳真: (852) 3585 0687

Email電郵: info@infinitychildren.com