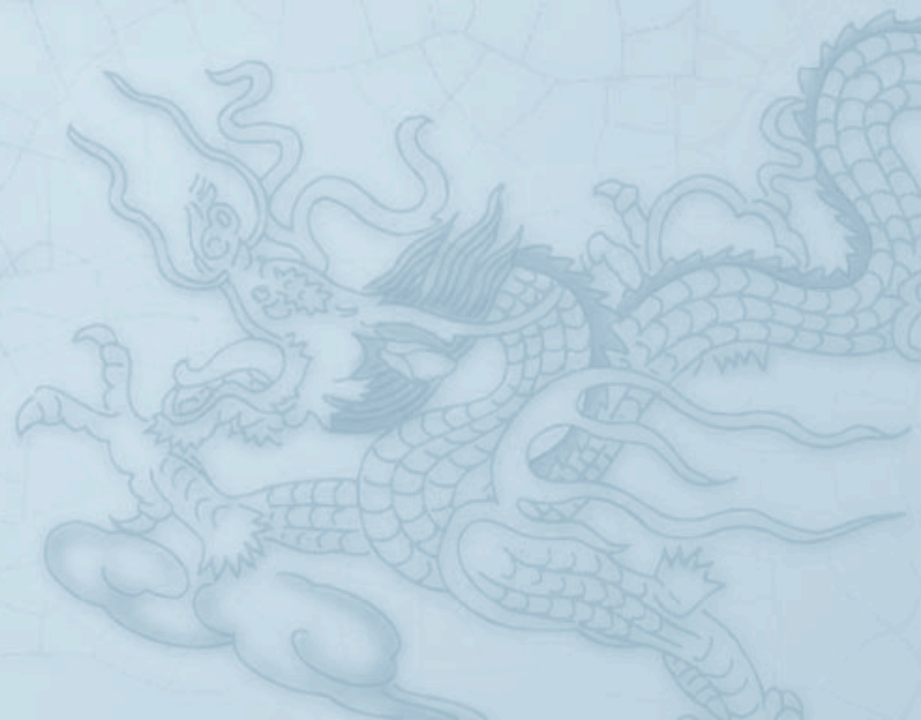


蒙台梭利老師的精神成長歷程

主講:洪雀媚(*may-hung*)



- ◆ 蒙台梭利稱她的老師為“引導者”，雖然仍無法完全涵蓋蒙台梭利老師在孩子生活中所扮演的角色，不過他們的確是間接引導而非直接指示。在這間接引導的過程，目的並非將老師或別人的意志強加在孩子身上，而是解放孩子自由發展的潛能。這種和傳統老師角色的差異，對於我們瞭解蒙台梭利教學法是很重要的。
- ◆ 老師也必須不斷成長、努力激發自己的潛能。因此老師必須深刻地認識自己，而且能客觀地行事與表達自己的能力。這種自我認知的發展，是成為一位成功蒙台梭利老師的第一步。

一、蒙台梭利老師的特質

- ◆ 我們一提到教師的能力，可能首先想到的是教師的知識和技巧的部分，但這些並不是蒙台梭利老師最重要的，最重要的一個人所儲存的人格特質和美德，這些才是最重要的要素。
- ◆ **1. 耐心**
- ◆ 孩子的狀況總是挑戰我們的耐心，我們必須在耐心的層面上去持續的努力。
- ◆ **2. 謙虛**
- ◆ 謙虛就是擁有一顆開放的心，願意接受不同情況的教導，在人的轉化的歷程中對自己所犯的錯誤有一個正向的認識就是和平、和諧態度，因為我們都是在發展中的人類。

◆ 3. 平和

◆ 就是和平、和諧的生活著，有的人表面風平浪靜，但是內心是波濤洶湧，但是，為了維持蒙台梭利教室的平靜，必須表現出平和。

◆ 4. 深思熟慮

◆ 老師不要以成人的期待完美的去要求孩子，要退在一旁觀察孩子，之後再做決定，是隨他而去，還是馬上介入；這個決定建立在我們有很好的判斷能力，建立在深思熟慮的基礎上。(客觀的)

◆ 5. 關懷、善良、充滿愛

◆ 在孩子成長的歷程中，在他身邊周圍的人們，都是有對孩子的愛和關懷的能力，都能夠協助孩子，寬容孩子，理解孩子，理解他在成長歷程中因為技巧和能力都還沒有成熟而出現的問題，孩子有權利去享受著這樣一個環境。

◆ 6. 熱愛生命

◆ 每一天去感受孩子的感受，去感受孩子的體驗，去分享孩子的成功、失敗和挫折，對他的心情感同身受，以一種積極樂觀的態度，讓孩子知道，他所感受到的東西我們也感受到了。

◆ 7. 溫暖

◆ 溫暖就是人有開放性，脾性也有不同，能夠接受人與人的不同，看起來不是那麼權威，讓人覺得和他在一起容易接近，有信任感。因此，溫暖的意思是容易接近。

◆ 8. 有活力並且有趣

◆ 做一個充滿活力且有趣的人，這很重要。要充滿能量，能夠有能力去“誘惑”孩子跟你一起工作，動作是適當而清晰的，示範是優雅的，示範進行完以後，孩子就會迫切地想要進行工作，這是需要教師長久地去練習、去沉澱的，從而使整個人看起來是有魅力的。

◆ 9. 尊重他人

- ◆ 指的是尊重孩子、家長、老師、工作人員、其他人，尊重土地、尊重教室裡的教具、傢俱，尊重動物等等，要讓孩子知道尊重所有的人、事物是大家唯一能夠和平生存在一起的方法。

◆ 10. 誠實

- ◆ 觀察記錄要客觀誠實地呈現孩子在蒙台梭利教室內的“工作學習”與生活情況，無偏見、專業性地呈現，不帶著個人情緒評價孩子的行為。家長工作中，家園溝通也需要誠實，正確處理好與家長的關係。
- ◆ 作為教師，尤其是蒙台梭利教師，更要信守“以誠相待”的承諾，帶著自己的專業知識，以一顆誠摯的心投入到工作中，真誠地面對家長，誠實地反映情況，誠懇地解決問題。

◆ 11. 好學:

- ◆ 與孩子長期相處的蒙台梭利教師都知道，必須研讀大量與孩子相關的知識領域，才能瞭解孩子的成長歷程，掌握發展現況，引導他們的未來。愈深入探究幼兒的發展，就愈能滿足幼兒的需求，解讀他們的所作所為，運作出和諧的教室氣氛。
- ◆ 另外，作為一名合格的蒙台梭利教師，還要具備觀察力，作為老師要有很好的觀察能力，這種觀察力並不是說事無巨細全部記住，而是要記住家長回饋的重要資訊。

蒙台梭利老師的角色和職責

預備環境也包括教師自己：

- ◆ 教師的外表端莊可親、平靜沉穩，願意給予溫暖且包容的擁抱，才容易得到孩子的信任，這在蒙台梭利教室內尤其重要。
- ◆ 教師自我情緒管理很重要，年幼的孩子會吸收成人的情緒，而年長孩子會模仿成人的情緒表達，特別是負面的。

- ◆ 蒙台梭利教師還需要掌握完備的能力，這有兩個層次的意義：一個是教師本身必須接受過完整的訓練，可以給教師預備很好的知識基礎；另一個是每一天必須“準備好自己”。
- ◆ 成為蒙台梭利教師是一個複雜、個別化且循序漸進的過程。是一個長期性的工作，要不斷的充實知識，自我鞭策，才能提升各項能力，增進自信，即使面對挫折，也能達到蒙台梭利教師自我實現的心靈昇華。

蒙台梭利老師的成長之路

- ◆ 要教育人，應該先認清自己。訓練一位老師不單單是學習教育理念，還包括性格的訓練，還有精神上的準備。
- ◆ 內在的準備工作需要外在的指導，“要發現老師的缺點，需要外在的說明與引導方能達成。”
- ◆ 蒙台梭利認為透過對自己的認識，成人可以開始瞭解成人與孩子的差異所在。

◆ 1. 很好的觀察者

◆ 作為蒙台梭利教師，必須知道什麼時候觀察孩子，怎麼觀察，觀察的技巧是什麼，怎麼記錄，這些都能使我們很好的跟隨兒童。

◆ 2. 具備已經分析好的動作

◆ 在環境中做任何一件事情，動作分析是基本要素。動作分析是一種藝術，並不是一步登天的，必須有很多的練習，必須有意識的努力才能達到。

- ◆ 3. 對於工作手冊內容理解深刻並且能夠運用
- ◆ 蒙台梭利教師的成長是不斷學習與提升自己的過程，需參加系統蒙台梭利教師培訓，培訓之後整理的工作手冊，就是教師日後在蒙台梭利教室裡進行工作的行動指南。
- ◆ 4. 一位好的傾聽者
- ◆ 傾聽是溝通的基礎，不會傾聽，就無法回應。如果沒有仔細的聽，就不會知道孩子對什麼樣的事物感興趣。

4. 記錄並且規劃新的示範工作

- ◆ 觀察任務就是記錄的內涵。觀察的內容就是示範的基礎，教師要走到孩子前面兩步遠。有一些老師會認為自己的記憶力很好，無須記錄，這些認識都是很膚淺的。

5. 保護孩子的工作週期

- ◆ 要“捍衛”孩子的工作，當孩子工作的時候，孩子的專注力和意志力在提升當中，我們必須保護這樣的工作迴圈“週期”，孩子的專注力才能得到維護，心智發展才能提升到一定高度。

- ◆ 6. 對於可接受行為限定期待♪
- ◆ 教師對孩子的行為是有期待的，責任是確保孩子在工作過程中需要協助的時候去說明孩子展現這種行為。♪
- ◆ 7. 生活中的小事情DIY♪
- ◆ 自我動手，蒙台梭利教師作為環境的維護者，要學會主動檢查修理教具，並且維護教具。♪
- ◆ 8. 與助理一起工作♪
- ◆ 讓助理對蒙台梭利教育有一定的熟悉和瞭解，知道該做什麼，這是老師的責任。♪

9. 準備成為一個創新的人

- ◆ 主要是因為蒙台梭利工作的本質，不僅是對於教育的創新，其實是對於思維的創新，你深入其中的時候，就會發現自己成為了一個創新的人。蒙台梭利博士在《有吸收力的心理》書中說過：“兒童是每個人的溫情和愛的感情彙聚的唯一焦點。一談到兒童，人的內心就會變得溫和，愉快，整個人類都享受著他所喚起的這一深厚情感。兒童是愛的源泉。

◆ 我們是多麼幸運地成為一位和孩子打交道的蒙台梭利教師。我們期待，一個普普通通的人，一個普普通通的蒙台梭利教育愛好者，一旦擁有“蒙台梭利教師”的身份，他的心中就有了愛和責任，就有了一顆高尚的心，一個堅強的靈魂。





◆ 結束語:

- ◆ 蒙台梭利“教師需要學會沉默，而不是學會講話；需要觀察而不是灌輸；需要謙卑而不是自大。”

(一) 关注生活中的点滴美好

- ◆ 每一刻，我都让自己减缓步伐，看看自己的四周，发现无处不在的美：阳光照耀我身，路边红色、黄色、紫色的花，美丽的天空，伴侣眼中的笑容，孩子们在草坪上愉悦地戏耍……生命如此绚丽多姿，只因我选择聆听每天的奇迹、和平与爱，只因我欣赏和感恩每一刻当下。



◆ (二) 选择同振频的朋友

◆ 朋友是生命中最重要选择，如果你想变得开心，只要去选择和乐观、高能量的朋友在一起，他们能带动你振频的提升，让你看见内心的真我，欣赏最真实的自己，让你的生活变得丰盛、富足和喜悦。

◆ (三) 换个角度看问题

◆ 今天，我敞开心灵，了悟到生命中总有另外的角度来看待所有体验。当我们在生活中遇到任何事情，不要着急下结论，认为它是不幸的、不走运的。实际上，换一个角度看待这件事，它的发生未必不是一件好事，未必不是来祝福我们的。去发现隐藏在事件背后更多的美，因为宇宙会为我们安排好一切。

◆ (四) 学会远离问题



◆ 知道如何解决问题的人未必开心，但开心的人一定知道如何远离问题，他们不会被生活中的困难打倒，他们不会自虐，不会消。



◆ 实际上，他们根本就不会去关注问题。他们只会关注在一切美好的事物上，享受一切美好的事物。至于那些问题和困难，当你不再去关注的时候，宇宙就会帮你清理掉，就像你的身体帮助你清理体内的疾病一样。

◆ (五) 做自己喜欢的事情

- ◆ 做快乐的事情，想快乐的事情，你就会变得越来越快乐，因为宇宙会放大一切你关注的。

◆ (六) 当你快乐，你的身体也会变得健康、充满活力。

- ◆ 你的情感关系也会变得比从前都好：因为快乐的振频是最高的，无论你走到哪里，都会成为众人瞩目的那一个，都会把周围的人吸引到你的身边，愿意和你呆在一起。
- ◆ 你的亲人愿意和你说话，因为你能让他们放松身心；你的同事愿意和你共事，因为你能让他们干劲十足；你的朋友愿意亲近你，因为你的推心置腹能让他们温暖感动。



◆ (七) 活在当下

你感到沮丧和无助，是因为你活在过去的经验里。你感到担忧和焦虑，是因为你活在未来的阴影下。如果你不愿再有任何的负面情绪，如果你从此只想感到满足、喜悦与平和，那么，请敞开自己，活在当下吧。



(八) 无论遇到什么事，笑

笑是对抗焦虑、沮丧、恐惧、愤怒等一切负面信念系统最有力的方法。科学家们已经证实，笑是最佳的心灵疗愈剂，胜过一切药物，笑能增强我们的免疫系统，不止让我们感觉好，在某些案例里人们还可以从疾病中彻底痊愈。



◆ 所以，请不要把你的生活看得太严肃、太艰难，你的生活是什么样子，完全取决于你自己，取决于你的心态，你是自己世界的创造者，你想要什么样的生活，宇宙就会为你显化。



◆ (十) 学会感恩

- ◆ 你是否能活得开心、喜悦，完全取决于你是否对生活中的一切表达你由衷的感恩，向所有来到你生命中的人、事、物献上你最诚挚的欣赏。你周身的一切事物都因你而存在，如果你不懂得欣赏和感恩，你在那儿就没有任何人。
- ◆ 你的身体也一样，它是陪伴你一生的最佳伴侣，如果你不懂得欣赏它、认可它、感恩它，那有没有身体都无所谓了。

(十一) 信守承诺

信守承诺和自身幸福休戚相关，当你确定自己真正想要某样东西，并持之以恒地向它迈进，宇宙便会与你一同实现愿望。每天都提醒自己：你是喜悦的、富足的，完全敞开去接受宇宙的所有礼物，你值得拥有宇宙为你准备的一切。

当你坚定不移地信守这条真理，信守宇宙与你同在，你就一定会看到不可思议的效果。

◆ (十二) 不要评判别人



◆ 在圣多纳研讨会上有一位外国友人，她的腰间全部都是赘肉，好像在腰上套了一个救生圈。当被问起对自己身材是否满意，她兴奋地回答：我对自己的身材再满意没有了！它是最完美的！



◆ 她的回答让人肃然起敬。的确，谁说腰部有赘肉就一定是丑的，不完美的？完美与否只不过是人类头脑评判的结果。

